

La Marató

QUE DONA LLUM

Fundació

La Marató



Amb la col·laboració de:



Judit Canella

SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

3cat.cat/marato



SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

La salut sexual i reproductiva és un estat de benestar físic, mental i social en relació amb la sexualitat i la reproducció. Un benestar que va més enllà de l'absència de malalties i la capacitat de reproduir-se, i que implica la llibertat, el respecte màxim en tots els sentits, inclosa la identitat i l'expressió de gènere, la responsabilitat i la informació. La salut sexual i reproductiva també engloba el conjunt de patologies que afecten més tota la població, en tots els aspectes i al llarg de tota la vida. A Catalunya s'estima que hi ha 3 milions de persones afectades per aquestes patologies i 211.000 casos nous cada any, sobretot dones i joves.

PATOLOGIES GINECOLÒGIQUES I ANDROLÒGIQUES

Són les malalties i complicacions relacionades amb el sistema reproductor femení i masculí, com ara l'**endometriosis** (creixement de cèl·lules de l'endometri fora de l'úter i que pot provocar, entre d'altres, dolor pelvià i, en alguns casos, esterilitat); **disfuncions del sòl pelvià**, com ara el **prolapse** (caiguda de l'úter per debilitat dels teixits que l'envolten) i la **malaltia pelviana inflamatòria; els problemes associats a la menstruació i a l'etapa de la menopausa; incontinències urinària i fecal i disfuncions sexuals**, en aquests darrers casos, tant en homes com en dones. Els càncers d'alguns òrgans reproductors, com el de mama, el de coll d'úter o el d'ovari, es troben entre els més estesos en la població femenina. Avui sabem que la infecció pel virus del papil·loma humà és una de les primeres causes d'aquests tipus de càncer i, per tant, la seva vacuna és una gran eina de prevenció. El càncer de pròstata és el més comú entre els homes. A Catalunya, 1 de cada 6 podria arribar a tenir-ne.

INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL (ITS)

Les ITS són un grup nombrós d'infeccions bacterianes o virals que afecten a tothom i que s'encomenen principalment per contacte sexual. Entre les més esteses hi ha **la infecció per clamídia, el limfogranuloma veneri, l'herpes genital, les tricomonas, la gonocòccia, la infecció pel VIH i la sífilis**. Moltes ITS no presenten símptomes visibles, per això és fonamental informar-se des de les unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva de l'assistència primària, fer-se proves per detectar-les i incidir en la seva prevenció, sobretot entre el jovent.

El diumenge **17 de desembre**

La Marató es dedicarà a
la **salut sexual i reproductiva**.

Ajuda'ns a **"donar llum"**
per trencar el silenci, eliminar els
tabús i impulsar-ne la investigació.

Participa-hi!

MEDICINA REPRODUCTIVA

La medicina reproductiva investiga l'**esterilitat** masculina i femenina (la impossibilitat de fecundació) i la **infertilitat** (la incapacitat de dur a terme la gestació, malgrat la fecundació). Tant l'una com l'altra poden tenir moltes causes, i alhora diferents tractaments, com la fecundació in vitro o la inseminació intrauterina.

- Un **30%** de l'esterilitat s'explica pel "factor masculí".
- Un **30%**, pel "factor femení".
- Un **30%** és combinada entre tots dos.
- Del **10%** restant no se'n sap la causa.

SALUT MATERNOINFANTIL

Moltes malalties i problemes poden aparèixer durant l'embaràs, el part i el postpart. Algunes de greus, com ara la **pre eclàmpsia** (que causa hipertensió arterial i pèrdua de proteïnes per l'orina, amb risc per a la vida de la mare i el nadó). Altres possibles complicacions són la **diabetis gestacional** o **problemes de salut mental** (depressió, ansietat, trastorn d'estrès posttraumàtic, dol perinatal anòmal i trastorn obsessiu compulsiu). Pel que fa als nadons, pot haver-hi problemes en alguns òrgans, un **retard del creixement intrauterí**, o també la **prematunitat**, és a dir, el naixement abans de la setmana 37 de gestació.

PER LA VISIBILITZACIÓ I LA RECERCA

La Marató d'enguany vol posar especial atenció en la necessitat de contemplar la **perspectiva de gènere** en tots els àmbits de la medicina i de la recerca. En concret, la capacitat de la recerca sobre sexualitat i reproducció incidirà en àmbits tan necessaris com la **prevenció**, el **diagnòstic** i el **tractament** d'aquestes malalties en la ciutadania, especialment en les **dones**, el **col·lectiu més afectat**, amb eines avançades com la **intel·ligència artificial** o la **telemedicina**, en totes les especialitats implicades i per mitjà de totes les àrees de la recerca, per a la millora de l'esperança i la qualitat de vida de tothom. La **sensibilització sobre la prevenció** en l'àmbit de la salut sexual i reproductiva és cabdal. Per això, La Marató conscienciarà i informarà sobretot el **jovent**, sobre el fet que aquestes patologies i problemes tenen un efecte profund al llarg de tota la vida. D'altra banda, segons els experts i les expertes, molts problemes que afecten les dones, per la seva especificitat biològica, s'han invisibilitzat o s'han tingut poc en compte al llarg dels segles.

Els tabús, la vergonya, els estigmes i la manca d'informació, així com la normalització del dolor, dificulten la visibilització i l'acceptació de moltes malalties i problemes.