

**TALLERS** S'han programat deu tallers als quals cal sumar els set quinzenals d' 'A llatar' i dos monogràfics més d' 'A llatar a la carta'

## El Museu de la Pauma presenta la programació anual d'este 2025

Mas de Barberans / Redacció

El Centre de Desenvolupament Rural de Mas de Barberans, amb el seu Museu de la Pauma, ja té enllestida la programació anual per a este 2025. En total s'han programat deu tallers al llarg de tot l'any als quals cal sumar els set tallers quinzenals d' 'A llatar' i dos monogràfics d' 'A llatar a la carta' que impartiran les artesanes d'Artpauma.

La diversitat de tècniques i materials continua sent el criteri a l'hora d'organitzar els tallers, així com la combinació de peces tradicionals i contemporànies. Este 2025 començarà amb un tapís de fibres vegetals que apel·la la creativitat dels partici-

pants. L'impartirà l'artesana Marisa Huguét que oferirà diverses fibres vegetals per a elaborar-lo: pita, jute, ràfia, cànem i cotó. I cadascú podrà triar les que vulga, de manera que els resultats seran molt diversos.

Un llum fet amb tires de rotang a càrrec de Marta Perina serà una altra de les peces que juguen amb la innovació. El seguiran l'elaboració d'altres elements més tradicionals com la garrafa folrada amb vimet i canya per part de Pau Trepal; la cistella d'espart cru d'Espartes Manolito o la caragolera de vimet de Joan Farré.

Una menció especial mereixen els quatre tallers del Fibrecampus que enguany aposta per la cistelleria

francesa, ja que dos dels cursos els impartiran els cistellers francesos Thomas Louineau i Philippe Chastenet. El primer ensenyarà com bastir un recipient contemporani a través d'una tècnica de trenat anàrquic inspirada en els nius dels ocells. El segon aposta per una peça tradicional: una Toilette Marseillaise, una cistella de forma rectangular feta de vimet que els treballadors feien servir per a portar el menjar al lloc de treball i que segons les dimensions també es pot usar per a transportar animals. En este últim només s'hi poden inscriure cistellers professionals.

Els altres dos cursos del Fibrecampus els impartiran Tim Johnson, que mostrarà com elaborar una cis-



tella de llagostes -una peça que forma part de l'exposició de cistelleria ugandesa "Llates emparentades" que s'exhibeix al Museu-, i Antonio Rodríguez, que ensenyarà com fer una bossa d'una sola peça amb pauma llatada.

L'últim taller de l'any serà de gravats vegetals amb motius nadalencs (o no). L'impartirà l'artesana Cuca Balaguer i l'objectiu és donar a conèixer la tècnica d'estampació en paper de fibres vegetals. Ensenyarà tots els passos, des de recollir les plantes fins a l'estampat final.

Però que fa als tallers d' 'A llatar', d'Artpauma, s'han reforçat amb dos monogràfics a la carta, un a Setriana Santa i l'altre a l'agost, en què els i les participants podran fer la peça que desitgen d'acord amb el temps de què disposen i les seues habilitats. També estan pensats per a perfeccionar o aprendre tècniques noves.

Se pot consultar el programa al web del museu [www.odrmuseudelapauma.cat](http://www.odrmuseudelapauma.cat). Les inscripcions ja es poden fer des d'este dimecres 15 de gener.

### GASTRONOMIA

## L'Aldea celebrarà la primera Festa de la Carxofa el 2 de febrer

L'Aldea es prepara per a acollir la primera Festa de la Carxofa, un esdeveniment que unix cultura, gastronomia i tradició, i que busca recuperar una celebració que ja es va dur a terme en anteriors mandats. Esta iniciativa, promoguda per l'actual Ajuntament, vol posar en valor els productes locals i enfortir la identitat del municipi com a part destacada de les Terres de l'Ebre.

La festa tindrà lloc el proper diumenge 2 de febrer al recinte de la

Cooperativa de l'Aldea, un espai que es transformarà en l'epicentre d'esta jornada festiva. Per a facilitar la participació de visitants vinguts de fora, s'habilitarà un espai reservat per a autocaravanes, consolidant així el municipi com una destinació acollidora i preparada per al turisme.

El gran atractiu de la jornada serà la rostida de carxofes aldeanes a la brasa, un producte estrella de l'horta de la població, que s'acompanyarà amb delícies locals com la

balduana d'arròs i la salsitxa, entre d'altres. Els tiquets per a participar en la festa es poden adquirir prèviament a l'Ajuntament fins al 31 de gener, o el mateix dia de l'esdeveniment al recinte de la Cooperativa. La celebració també inclourà una cantada i ballada de jotes, una expressió cultural que representa a la gent de l'Aldea i de les Terres de l'Ebre.

Amb esta primera edició, l'Ajuntament de l'Aldea vol recuperar i consolidar una festa de la qual la regidora de Ciutadania, Irene Negre, remarca que "no tenim tot a casa, perquè som un poble ric amb productes excel·lents".

### EDUCACIÓ

## L'Oficina Jove de la Terra Alta impartix sessions d'educació sexoafectiva als joves de la comarca

El servei de salut de l'Oficina Jove de la Terra Alta portà a terme diferents sessions sobre educació sexoafectiva als joves de la comarca. L'àrea del Consell Comarcal ha pres tat els seus serveis en diferents centres escolars terraltencs. Així, els alumnes de sisè de primària de l'escola Puig Cavalier de Gandesa han treballat durant el primer trimestre un projecte sobre com canvia el cos al llarg de la pubertat. La iniciativa es va engegar el passat 8 d'octubre, amb un taller sobre este tema. Este dimarts 14 de gener, l'alumnat del

centre i els seus tutors van entregar el material divulgatiu treballat al llarg d'estos mesos: diferents pòdcasts, vídeos i guies sobre educació sexoafectiva.

L'Institut Terra Alta de Gandesa i l'AFA del centre han demanat al servei de Salut de l'Oficina Jove de la Terra Alta la possibilitat de treballar l'educació sexual en l'àmbit familiar. Per això, el pròxim dimecres 22 de gener, de 18 a 20 h, s'ha organitzat una xarrada adreçada a famílies d'infants i adolescents sobre com fer educació sexual des de casa.

COTTET

## Visió i audició saludables: el primer pas cap a un nou any ple de benestar

Amb l'arribada d'un nou any, és habitual plantejar-se propòsits per millorar la salut i el benestar. Però, entre els objectius més comuns, com fer exercici o menjar de manera saludable, sovint es passen per alt aspectes fonamentals com l'audició i la visió.

Tenir cura de l'oïda i la vista, no només influeix en la capacitat de comunicació i percepció del món, sinó també en la connexió emocional i la qualitat de vida.

Realitzar revisions periòdiques tant auditives com visuals ens permeten detectar possibles problemes a temps, millorar la qualitat de vida i prevenir conseqüències més greus en el futur. I és que, com destaquen els experts de Cottet Òptica i Audiologia a Tortosa, la visió i l'audició són essencials per gaudir dels petits grans moments que ens emocionen: una conversa, un riure, una imatge captivadora, la música o el simple murmur del mar.

Els experts de Cottet Òptica i Audiologia li ofereixen una revisió visual



i auditiva completa de regal, per identificar qualsevol problema i oferir solucions efectives. A més a més, durant el mes de gener trobarà ofertes excepcionals de rebaixes.

