

LLIGA NACIONAL DE FORÇA

Joan Ferrer debuta amb un segon lloc al primer torneig de la Lliga Nacional de Força

Redacció
DELTEBRE

L'strongman de Deltebre Joan Ferrer va aconseguir la segona posició al primer torneig de la Lliga Nacional de Força 2023 que es va disputar a la Plaça de Bous d'Utrillas, Terol, amb la presència d'uns 400 espectadors. El vencedor de la prova va ser Gianluca Asdenghi, de l'Hospitalet de l'Infant, que es va convertir en l'atleta més jove de la història de la Lliga en guanyar un torneig, amb només 21 anys. Cal remarcar que Ferrer va arribar una mica

mermat físicament, però va lluitar fins al final per la victòria. La tercera posició se la va adjudicar Matthew Riddall i la quarta el sevillà Daniel Aroca.

Ferrer es mostrava satisfet d'haver estat segon en aquesta cita inaugural, ja que no va arribar al màxim de la seua capacitat física. Ara, el deltebrenc començarà a preparar les properes competicions que li depari el calendari previst. ●

Mira el
vídeo
en este
enllaç



Joan Ferrer, strongman deltebrenc. // ELMASFUERTE.ES.

Llorenç Sales i Sandra Vidiella guanyen la prova del Running Series de l'Aldea

Redacció
L'ALDEA

L'Aldea va acollir la cinquena prova del Circuit Running Series de les Terres de l'Ebre, que va comptar amb un total de 137 participants; 71 a la modalitat de deu kilòmetres i 66 a la de cinc kilòmetres. En els deu kilòmetres, els tres primers en categoria masculina van ser, per aquest ordre, Llorenç Sales amb 32.09; Azziz El Jihaoui amb 33.41 i Andreu Queralt amb 34.47, que van protagonitzar una lluita bonica de veure pels espectadors.

D'altra banda, en femines, la guanyadora va ser Sandra Vidiella amb 41.56, per davant de Clàudia Ferré amb 43.36 i d'An-

na Rebull amb 45.26, que van ser segona i tercera, respectivament. D'altra banda, en els cinc kilòmetres, els vencedors van ser Alejandro Romero amb 16.46 i Clàudia Giménez amb un registre de 21.29.

Les proves realitzades fins ara del Circuit Running Series de les Terres de l'Ebre demostren que el certamen està totalment consolidat, ja que en totes i cada una d'elles s'han registrat alts nivells de participació.

Els organitzadors esperen que en les proves de la competició que resten també hi hagi una bona afluència d'atletes, tant de categoria masculina com femenina, de diferents edats i de diferents punts de la geografia de les Terres de l'Ebre. ●



Participants en la cursa de l'Aldea. // INFOALDAIA.



SI EM VEUS, FUNCIONA

ANUNCIA'T
AMB NOSALTRES

977 58 80 32
comercial@doblecolumna.com